

JEDILNIK ŠOLA in VRTEC



Datum: 1. 3. 2023- 3. 3. 2023

DAN	DNEVNI OBROK	
Sreda 1. 3. 2023	Zajtrk	Čokolino, sadje 1,3,7
	Dop. malica:	Sadni jogurt, pisana pletenica,1,3,6,7
	Kosilo:	Kostna juha s kroglicami, mesni sir, džuveč riž, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Mesni sir, kruh 1,3,6,7
		Francoski kruh, jogurt 1,3,6,7,
Četrtek 2. 3. 2023	Zajtrk	Kruh, rio mare namaz, čaj
	Dop. malica:	Prekmurski kruh, tunin namaz, sveži korenček
	Kosilo:	Ričet, kakavova pogača, sok
	Pop. malica: vrtec	Ričet, kruh
		Kruh, salama, kumarica
Petek 3. 3. 2023	Zajtrk	Kruh, kuhano jajce, čaj 1, 3, 7
	Dop. malica:	Moravski kruh, sir, kuhano jajce, kumarica 1,3,6,7 Dodano iz EU šolske sheme sadja: melone
	Kosilo:	Zelenjavna juha, oslič na žaru, krompirjeva solata 1,3,4,7
	Pop. malica: vrtec	Zelenjavna juha 1,3,6,7
		Polnozrnata žemlja, sir 1,3,7

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

JEDILNIK ŠOLA in VRTEC



DATUM: 6. 3. 2023 – 10. 3. 2023

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 6. 3. 2023	zajtrk:	žemljica, maslo, med, mleko 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Marmeladni rogljič, kakav, (Dodano iz EU šolske sheme sadja: jabolka)
	kosilo:	Krepka juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, sok 1,3,7
	pop. m.: vrtec:	Krompirjevi svaljki z drobtinami 1,3,7 Leibnitz keksi, sadje 1, 3
torek 7. 3. 2023	zajtrk:	Kruh, sirni namaz, čaj 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Mlečna kaša, čokolada, čaj 1, 3, 6, 7
	kosilo:	Juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, kruhov cmok, solata 1, 3, 7
	pop. m.: vrtec:	Puranji zrezek, kruh 1, 3, 7 Sadna solata, keksi
sreda 8. 3. 2023	zajtrk:	Mlečni zdrob 1, 3, 7
	dop. m.:	Tunina ploščica, čaj, sadje 1,4,6,7
	kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, špinaca, pire krompir 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Govedina, kruh, 1,3,6,7 Puding 1, 6, 7
četrtek 9. 3. 2023	zajtrk:	Umešana jajca, kruh, čaj 1, 3, 6
	dop. m.:	Goveja juha z rezanci, kruh 1,3,6,
	kosilo:	Segedin golaž, kruh, miške 1,3,6
	pop. m.: vrtec:	Segedin golaž, kruh 1, 3, 6 Sok 100% sadni, keksi 1
petek 10. 3. 2023	zajtrk:	Kruh, rio mare namaz, navadni pinjenec, sadje 1, 3,4, 7
	dop. m.:	Pečen kruh v jajčki, čaj, 1,3,6,7
	kosilo:	Zelenjavna juha, tortelini s tunino omako, zelena solata 1,3,4,6
	pop. m.: vrtec:	Kruh, ribji file 1,3,4,6 Narezano sadje, keksi 1

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



DATUM: 13. 3. 2023 – 17. 3. 2023

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 13. 3. 2023	zajtrk:	Polnozrnata bageta, maslo, med, mleko 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Domači puding, malinovec, banana 1,3,7,
	kosilo:	Porova juha, pečena piščančja bedra, rizi bizi, solata 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Porova juha, kruh 1,3,7 Leibnitz keksi, sadje 1, 3
torek 14. 3. 2023	zajtrk:	Žemljica, jajčka, čaj, mleko 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Puranji burger, bombetka, zelenjava, čaj 1, 3, 6 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: jabolka)
	kosilo:	Piščančja ragu juha, buhtlji 1,3,7
	pop. m.: vrtec:	Juha, kruh 1,3,7 Sadna solata
sreda 15. 3. 2023	zajtrk:	Kruh, rio mare namaz, čaj, mleko 1,3,4,6,7
	dop. m.:	Polnozrnati svedri, mesni preliv, rdeče zelje 1,3,6,
	kosilo:	Zelenjavna juha, kaneloni, solata, cedevita 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Zelenjavna juha, kruh 1,3,6,7 roglič, cedevita 1, 3, 6, 7
četrtek 16. 3. 2023	zajtrk:	Hrenovka, kruh, čaj 1,3,6,7
	dop. m.:	Hrenovka, prekmurski kruh, gorčica, čaj, 1,3,6,7
	kosilo:	Kostna juha, pečenka, kus kus, zelena solata 1,3,6
	pop. m.: vrtec:	Pečenka, kruh 1, 3, 6 Soboški kruh s salamo, voda 1, 3, 6, 7
petek 17. 3. 2023	zajtrk:	Mleko, maslo, med čaj 1,3,6,7
	dop. m.:	Krepka enolončnica, kruh, sadje 1,3
	kosilo:	Ribji file po tržaško, slan krompir, zelena solata 1,3,4,6
	pop. m.: vrtec:	Ribji file, kruh 1, 3,4, 6 Jogurt 7

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DOBER TEK! 😊

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



DATUM: 20. 3. 2023– 24. 3 2023

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 20. 3. 2023	zajtrk:	Sirova štručka s šunko, čaj, mandarina 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Sirova štručka s šunko, čaj, mandarina 1, 3, 6, 7
	kosilo:	Kostna juha, pisane testenine s skuto, kompot 1,3,6,7
	pop. m.:	Pisane testenine s skuto 1,3,6,7
	vrtec:	Puding, sadje 1, 3, 7
torek 21. 3. 2023	zajtrk:	Mlečni riž, čokolada, sadje 1, 3, 6
	dop. m.:	Mlečni riž, čokolada, (Dodano iz EU šolske sheme sadja: suho sadje) 1,3,7
	kosilo:	Porova juha, štefani pečenka, pire krompir, solata 1,3,6,7
	pop. m.:	Štefani pečenka, kruh 1,3,6,
	vrtec:	Sok, keksi 1, 7
sreda 22. 3. 2023	zajtrk:	Kruh, salama, zelenjava, čaj 1, 3, 6
	dop. m.:	Kruh, salama, zelenjava, čaj 1, 3, 6
	kosilo:	Gobova juha, rižota, solata, sadni biskvit 1,3,6,7
	pop. m.:	rižota 1,3,6,
	vrtec:	Sadna solata
četrtek 23. 3. 2023	zajtrk:	Skutni žepek, kakav 1, 3, 7
	dop. m.:	Skutni žepek, kakav 1, 3, 7
	kosilo:	Juha, goveji zrezek v omaki, njoki, solata. 1, 3, 6
	pop. m.:	Goveji zrezek, kruh 1, 3, 6
	vrtec:	Mafin, sok 1,3,6,7
petek 24. 3. 2023	zajtrk:	Pečeno jajce, kruh, čaj 1,3
	dop. m.:	Mlečna juha s hrenovko, moravski kruh 1,3,6,7
	kosilo:	Testenine s tuno, zelena solata s fižolom, sadje 1,3,4,6,7
	pop. m.:	Testenine s tuno 1,3,4,6,7
	vrtec:	Moravski kruh, pašteta, kumarica 1, 3, 7

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

JEDILNIK ŠOLA in VRTEC



Datum: 27. 3. 2023 - 31. 3. 2023

DAN	DNEVNI OBROK	
Ponedeljek 27.3. 2023	Zajtrk	Sezamova štručka, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Kmečki kruh, pečeno jajce s slanino, čaj 1,3,6,7
	Kosilo:	Juha, ocvrt sir, francoska solata, sladoled 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Ocvrt sir, solata, 1,3,6,7 Črn kruh, tunin namaz 1,3,4,7
Torek 28. 3. 2023	Zajtrk	Mlečni zdrob, sadje 1, 7
	Dop. malica:	Črni kruh, aljaževa salama, paradižnik 1, 6 (<i>Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: jabolka</i>)
	Kosilo:	Cvetačna juha, pečen piščanec, riž z zelenjavo, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Pomfri, kečap 1,6, Polnozrnata bageta, maslo, limonada 1,3,6
Sreda 29. 3. 2023	Zajtrk	Črn kruh, maslo, med, mleko 1,3,7
	Dop. malica:	Črn kruh, maslo, med čaj, banana 1,3,7
	Kosilo:	Špinačna juha, čevapčiči, pomfri, zelenjava 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Kruh, čevapčiči, zelenjava, 1,3,7 Sadna solata, kruh
Četrtek 30. 3. 2023	Zajtrk	Polnozrnati kruh, pečeno jajce, čaj 1, 3, 6, 7
	Dop. malica:	Polnozrnati rogljič, pinjenec
	Kosilo:	Minjon juha, pisane testenine z mesom, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Testenine z mesom 1,3,6 Puding 1,7
Petek 31. 3. 2023	Zajtrk	Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj 1,6,7
	Dop. malica:	Moravski kruh, mesni namaz s korenčkom, čaj 1,6,7 (<i>Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: paradižnik</i>)
	Kosilo:	Zelenjavna juha, oslič na žaru, krompir v kosih, zelena solata 1,3,4,7
	Pop. malica: vrtec	Oslič, kruh 1,3,4,7 Čokoladno mleko 7

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.