

# JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



**DATUM: 3.1. 2023 – 6. 1. 2023**

DAN	DNEVNI OBROK	
Ponedeljek 2.1. 2023	Zajtrk	
	Dop. malica:	
	Kosilo:	<b>SREČNO IN ZADOVOLJNO LETO 2023</b>
	Pop. malica: vrtec	
Torek 3. 1. 2023	Zajtrk	Skutni namaz, kruh, čaj, sadje
	Dop. malica:	<b>Skutni namaz, čebulna korenina, korenček 1,3,6</b>
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica, ocvrt sir, rdeče zelje 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Ocvrt sir 1,3,6,7 nektar sok
Sreda 4. 1. 2023	Zajtrk	Črni kruh, maslo, med, mleko 1,3,7
	Dop. malica:	Pinjenec, pisana pletenica, <b>(Dodano iz EU šolske sheme sadja: jabolko)</b>
	Kosilo:	Cvetačna juha, naravni zrezek v omaki, koruzni njoki, endivija z lečo 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Cvetačna juha, kruh 1,3,7 Sadna solata, kruh 1,6
Četrtek 5. 1. 2023	Zajtrk	Korn fleks, mleko, čaj, sadje 1, 3, 6, 7
	Dop. malica:	Prekmurski kruh, poli salama, kumarica, čaj, 1,6,
	Kosilo:	<b>Minjonska juha, puranji pariški zrezek, riž, zelena solata 1,3,6,7</b>
	Pop. malica: vrtec	<b>Minjonska juha, kruh 1,3,6,7</b> Grisini, sadje 1,3,6,
Petek 6. 1. 2023	Zajtrk	Pečeno jajce, kruh, čaj 1,3,6,
	Dop. malica:	Moravski kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj, <b>(Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: por) 1,3,7,</b>
	Kosilo:	Gobova juha, ribe na žaru, 100% sok, pogača 1,3,4,6,7
	Pop. malica: vrtec	Ribe, krompir 1, 4, 6 Sadni jogurt 6,7

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

**DOBER TEK!**

## DATUM: 9.1. 2023 – 13. 1. 2023

DAN	DNEVNI OBROK	
Ponedeljek 9. 1. 2023	Zajtrk	Kruh, hrenovka, gorčica, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Kruh, rezina sira, kuhano jajce, zelenjava 1,3,6,7
	Kosilo:	Zelenjavna juha, carski praženec z rozinami, kompot 1,3,7
	Pop. malica: vrtec	Carski praženec, kompot 1,3,6 Aktimel, keksi 1,6,7
Torek 10. 1. 2023	Zajtrk	Tunin namaz, črni kruh, korenje, čaj 1,4,7
	Dop. malica:	Tunin namaz, črni kruh, korenje, čaj 1,4,7
	Kosilo:	Kostna juha, dunajski zrezek, rizi bizi, endivija z jajčko 1,3,6
	Pop. malica: vrtec	Dunajski zrezek, kruh 1,6 Puding, bageta 1,3,7
Sreda 11. 1. 2023	Zajtrk	Mlečni zdrob, kakav, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Krompirjeva juha s hrenovko, kruh z manj soli, 1,6,7
	Kosilo:	Krompirjeva musaka, kitajsko zelje s krompirjem, pinjenec 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	musaka 1,3,7 Sadna solata, kruh 1
Četrtek 12. 1. 2023	Zajtrk	Kruh v jajčki, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7
	Dop. malica:	Kruh v jajčki, čaj, <b>Dodano iz EU šolske sheme mleka: skuta</b>
	Kosilo:	Segedin zelje, krompir v kosih, čokoladno pecivo 1,3,7,
	Pop. malica: vrtec	Segedin kruh 1,3,7 Narezano sadje za nabodalo
Petek 13. 1. 2023	Zajtrk	mafin, mleko, čaj 1,3,7,
	Dop. malica:	Sirova štručka, jogurt 1,3,6, <b>Dodano iz EU šolske sheme sadja: pomaranča</b> 1,3,6,7
	Kosilo:	Piščančja rižota, skutna posolanka 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Piščančja rižota 1,3,6 100% sok, keksi 1,6

**ALERGENI:** 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

**DOBER TEK!**

**DATUM: 16.1. 2023 – 20. 1. 2023**

DAN	DNEVNI OBROK	
<b>ponedeljek</b> 16. 1. 2023	zajtrk:	žemljica, maslo, med, mleko 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	žemljica, maslo, med, čaj 1, 3, 6, 7 ( <b>Dodano iz EU šolske sheme mleka: mleko,</b>
	kosilo:	<b>Krepka juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, sok 1,3,7</b>
	pop. m.: vrtec:	Krompirjevi svaljki z drobtinami 1,3,7 Leibnitz keksi, sadje 1, 3
<b>torek</b> 17. 1. 2023	zajtrk:	žemljica, puranja prsa, kumarica, čaj 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	žemljica, puranja prsa, kumarica, čaj 1, 3, 6, 7
	kosilo:	<b>Juha, kaneloni, endivija s krompirjem, 1, 3, 7</b>
	pop. m.: vrtec:	Kaneloni, solata 1,3,6,7 Sadna solata
<b>sreda</b> 18. 1. 2023	zajtrk:	Mlečni riž 1, 3, 7
	dop. m.:	Mlečni riž, čokolada ( <b>Dodano iz EU šolske sheme sadja: jabolka</b> ) 1,6,7
	kosilo:	<b>goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, hren 1, 3, 6, 7</b>
	pop. m.: vrtec:	Govedina, pire 1,3,6,7 Puding 1, 6, 7
<b>četrtek</b> 19. 1. 2023	zajtrk:	Umešana jajca, čaj 1, 3, 6
	dop. m.:	Jajca s slanino, korenina, čaj 1,3,6,
	kosilo:	<b>Špageti z mesno omako, motovilec 1,3,6</b>
	pop. m.: vrtec:	Špageti 1, 3, 6 Sok 100% sadni, keksi 1
<b>petek</b> 20. 1. 2023	zajtrk:	Kruh, rio mare namaz, navadni pinjenec, sadje 1, 3,4, 7
	dop. m.:	Kmečki kruh, hrenovka, gorčica, čaj 1,3,6
	kosilo:	<b>Zelenjavna juha, ribji file na žaru, krompir z blitvo 1,3,4,6</b>
	pop. m.: vrtec:	Kruh, ribji file 1,3,4,6 Narezano sadje, keksi 1

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

**DOBER TEK!**

**Datum: 22. 1. 2023- 26. 1. 2023**

DAN	DNEVNI OBROK	
Ponedeljek 22. 1. 2023	Zajtrk	Kuhano jajce, bel kruh, čaj 1,3,7
	Dop. malica:	Zeliščni kruh pehta, aljaževa salama, korenček čaj, <b>Dodano iz EU šolske sheme mleka 1,3,7</b>
	Kosilo:	Prežganka, pisane testenine v smetanovi omaki s tuno, radič s čičeriko 1,3,4,6,7
	Pop. malica: vrtec	Testenine, solata, 1,6,7 Bebi piškoti, sadje 1,3
Torek 23. 1. 2023	Zajtrk	Polnozrnata bageta, rio mare namaz, paprika 1,3,4,6,7
	Dop. malica:	Skuhani puding z malinovcem, banana 1,3,6,7
	Kosilo:	Ričet, pogača, sok 1,6
	Pop. malica: vrtec	Ričet, kruh 1,6 Ajdov kruh, rezina sira, sok 1,7,8,
Sreda 24. 1. 2023	Zajtrk	Sezamova štručka, pinjenec 1,6,7,11
	Dop. malica:	Polnozrnati kruh, tunin namaz, paprika 1,3,4,6,7
	Kosilo:	Špageti z bolonjsko omako, solata 1,3
	Pop. malica: vrtec	Špageti z omako 1,3 Francoski kruh, jogurt 1,3,6,7,
Četrtek 25. 1. 2023	Zajtrk	Čokolino, sadje 1,3,7
	Dop. malica:	Pisana pletenica, čaj sadje* 1,3,7 <b>Dodano iz EU šolske sheme mleka (domači jogurt)</b>
	Kosilo:	Kisla repa z mesom, pečenka, sadni biskvit 1,3,
	Pop. malica: vrtec	Kisla repa 1 Črn kruh, poli salama, voda 1,6,7
Petek 26. 1. 2023	Zajtrk	Korn fleks, mleko 1, 3, 7
	Dop. malica:	Čokoladne kroglice, mleko, <b>Dodano iz EU šolske sheme sadja: suho sadje</b>
	Kosilo:	Gobova juha s kašo, ocvrt ribji file, krompirjeva solata, sok 1,3,4,6,7
	Pop. malica: vrtec	Riba, solata 1,3,6,7 Keksi, sadje 1,3,7

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

**DOBER TEK!**