

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



DATUM: 7.11. 2022 – 11. 11. 2022

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 7. 11. 2022	zajtrk:	Mlečna kaša, kakav, sadje 1,7
	dop. m.:	Sardelin namaz, moravski kruh, čaj, 1, 4, 6,
	kosilo:	Minjon juha, carski praženec, kompot 1,3,6,7
	pop. m.:	Carski praženec, kompot 1,3,6,7
	vrtec:	Puding, sadje 1, 3, 7
torek 8. 11. 2022	zajtrk:	Korn fleks, mleko, sadje 1, 3, 6
	dop. m.:	Zelenjavna mineštra z mesom, črni kruh 1
	kosilo:	Ocvrt sir, ajdova kaša z zelenjavo, endivija s krompirjem, sok 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Puranji zrezek, kruh 1,3,6,7 Sok, keksi 1, 7
sreda 9. 11. 2022	zajtrk:	Polnozrnatata bageta, rio mare namaz, čaj 1, 4, 6
	dop. m.:	Kruh, aljaževa salama, čaj 1, 3, 6 (Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: paradižnik)
	kosilo:	bučna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus , rdeči radič s čičeriko, sok 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Bučna juha, kruh 1,3,6,7 Sadna solata
četrtek 10. 11. 2022	zajtrk:	Skutni žepek, kakav 1, 3, 7
	dop. m.:	Kruh iz kmečke peči, skutni namaz, čaj, jabolko 1,3,6,7
	kosilo:	Paradižnikovo zelje, prekajeno meso, makovo pecivo, voda 1,3,7,
	pop. m.: vrtec:	Zrezek, kruh 1, 3, 6 Mafin, sok 1,3,6,7
petek 11. 11. 2022	zajtrk:	Pečeno jajce, kruh, čaj 1,3
	dop. m.:	Čaj, sadni preliv, koruzna bombetka, banana (Dodano iz EU šolske sheme mleka: domači jogurt)
	kosilo:	Pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje 1,3, 6,7
	pop. m.: vrtec:	Piščanec, mlinci 1,3,6,7 Moravski kruh, pašteta, kumarica 1, 3,6, 7

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

DATUM: 14.11. 2022 – 18. 11. 2022

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 14. 11. 2022	zajtrk:	Mlečna kaša, kakav, sadje
	dop. m.:	Liptovski namaz, sosedov kruh, čaj, 1, 3, 6,7 (Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: korenje)
	kosilo:	Česnova juha, tortelini v gobovi omaki, radič s čičeriko 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Tortelini, solata 1,3,6,7 Puding, sadje 1, 3, 7
torek 15. 11. 2022	zajtrk:	Kruh, pašteta, kumarica, čaj 1, 3, 6
	dop. m.:	Juha z rezanci in korenčkom, črni kruh 1,
	kosilo:	Puranji pariški, ajdova kaša z zelenjavo, endivija s krompirjem, sok 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Puranji zrezek, kruh 1,3,6,7 Sok, keksi 1, 7
sreda 16. 11. 2022	zajtrk:	Mlečni riž, čaj 1, 6,7
	dop. m.:	Mlečni riž, kakav, mandarina 1,7, Dodano iz EU šolske sheme mleka: mleko)
	kosilo:	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, ocvirkova pogača 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Čufti, pire 1,3,6, Sadna solata
četrtek 17. 11. 2022	zajtrk:	Bageta, hrenovke, čaj 1,3,6,7
	dop. m.:	Sadni jogurt, pisana pletenica 1, 3, 7
	kosilo:	Cvetačna juha, pečenka v česnovi omaki, tri žita z zelenjavo, kitajsko zelje v solati, 1,3,7
	pop. m.: vrtec:	Pečenka, kruh 1, 3, 6 Mafin, sok 1,3,6,7
petek 18. 11. 2022	zajtrk:	Domači kruh, maslo, med, mleko, čaj, jabolko 1,3,7 ZDRAV SLOVENSKI ZAJTRK
	dop. m.:	Ladjica z vanilijevo kremo, mandarina 1,7
	kosilo:	Fižolova juha, ocvrta riba, džuveč, rdeča pesa, voda 1,3,4,6,7
	pop. m.: vrtec:	Fižolova juha, kruh 1,3,6,7 Sadna solata, keksi 1, 3, 7

DOBER TEK!*Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika*

DATUM: 21.11. 2022 – 25. 11. 2022

DAN	DNEVNI OBROK	
Ponedeljek 21 .11. 2022	Zajtrk	Polnozrnati rogljič, čokoladno mleko, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Prazen polnozrnati rogljič, čokoladno mleko 1,3,6,7
	Kosilo:	Gobova juha, tunina ploščica z zelenjavo, krompirjeva solata z endivijo, grški jogurt, voda 1,3,4,7
	Pop. malica: vrtec	Tunina ploščica, solata, 1,3,4,7 Sadje, keksi 1,3,4,7
Torek 22. 11. 2022	Zajtrk	Stoletni kruh, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj, 1,3,6
	Dop. malica:	stoletni kruh, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj, (Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: jabolko
	Kosilo:	Juha, musaka z mletim mesom, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Musaka, solata 1,3,6,7 Polnozrnata bageta, maslo, limonada 1,3,6
Sreda 23. 11. 2022	Zajtrk	Črn kruh, maslo, med, mleko 1,3,7
	Dop. malica:	Mlečni namaz, stoletni kruh, kakav 1,3,6,
	Kosilo:	Goveja juha, govedina v omaki, kruhov cmok, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Črn kruh, govedina v omaki 1,3,7 Sadna solata
Četrtek 24. 11. 2022	Zajtrk	Polnozrnati kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7
	Dop. malica:	Polnozrnati kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1,3,6,7
	Kosilo:	Krompirjev golaž, hrenovka, biskvit 1,3,7, sok (Dodano iz EU šolske sheme mleka: domača skuta)
	Pop. malica: vrtec	Krompirjev golaž, hrenovka 1,3,6 Mešana solata z ajdovo kašo 1,3,6,7
Petek 25. 11. 2022	Zajtrk	Moravski kruh, skutin namaz, paradižnik, čaj 1,3,7,
	Dop. malica:	Moravski kruh, skutin namaz s korenčkom, paradižnik, čaj 1,3,6,7
	Kosilo:	Segedin zelje z mesom, buhtlji, kruh 1,3,7
	Pop. malica: vrtec	Segedin zelje z mesom, kruh 1,7 Sadni jogurt 6,7

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

Datum: 28. 11. 2022 - 2. 12. 2022

DAN	DNEVNI OBROK	
Ponedeljek 28 .11. 2022	Zajtrk	Sezamova štručka, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, črn kruh 1,3,6,7
	Kosilo:	Metuljčki s tunino omako, solata, sladoled 1,3,4,7
	Pop. malica: vrtec	Metuljčki s tunino omako, solata, 1,3,4,7 Črn kruh, tunin namaz 1,3 ,4,7
Torek 29. 11. 2022	Zajtrk	Mlečni zdrob, sadje 1, 7
	Dop. malica:	Črni kruh, aljaževa salama, paradižnik 1, 6
	Kosilo:	Cvetačna juha, dunajski zrezek, pomfri, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Pomfri, kečap 1,6, Polnozrnata bageta, maslo, limonada 1,3,6
Sreda 30. 11. 2022	Zajtrk	Črn kruh, maslo, med, mleko 1,3,7
	Dop. malica:	Črn kruh, maslo, med čaj 1,3,7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: mleko, mleko brez laktoze)
	Kosilo:	Špinačna juha, piščančja nabodala, riž z zelenjavo, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Piščančja nabodala, kruh 1,3,7 Sadna solata
Četrtek 1. 12. 2022	Zajtrk	Polnozrnati kruh, pečeno jajce, čaj 1, 3, 6, 7
	Dop. malica:	Pečen kruh v jajčki, čaj, 1,3,6,7
	Kosilo:	Minjon juha, pisane testenine z mesom, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Testenine z mesom 1,3,6 Puding 1,7
Petek 2. 12. 2022	Zajtrk	Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj 1,6,7
	Dop. malica:	Moravski kruh, mesni namaz s korenčkom, paradižnik, čaj 1,6,7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: mleko, mleko brez laktoze)
	Kosilo:	Zelenjavna juha, oslič na žaru, krompir v kosih, zelena solata 1,3,4,7
	Pop. malica: vrtec	Oslič , kruh 1,3,4,7 Čokoladno mleko 7

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika