***JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA***

**DATUM: 27. 9. 2021 – 1. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DNEVNI OBROK** | |
| ponedeljek  27. 9. 2021 | zajtrk: | Sendvič, zelenjava, čaj 1, 3, 4, 6, 7 |
| dop. m.: | Sendvič, zelenjava, čaj 1, 3, 4, 5, 7 |
| kosilo: | Juha, carski praženec, kompot 1, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Carski praženec, kompot 1, 6, 7  Navadni jogurt 1, 3, 6 |
| torek  28. 9. 2021 | zajtrk: | Črn kruh, skutni namaz, kakav. 1, 6, 7 |
| dop. m.: | Mineštra, kruh 1, 6, 7 |
| kosilo: | Špinačna juha, piščančja nabodala, riž z zelenjavo, solata 1, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Piščančja nabodala, riž z zelenjavo 1, 6, 7  Sezamova pletenica, sok 1,3, 7 |
| sreda  29. 9. 2021  KULTURNI DAN | zajtrk: | Štručka s sirom in šunko, čaj 1, 3, 7 |
| dop. m.: | Štručka s šunko in sirom, voda, sadje 1, 3, 7 |
| kosilo: | Goveja juha, govedina v omaki, pražen krompir, solata 1, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Govedina v omaki, pražen krompir 1, 6, 7  Jogurt, kruh 1, 6, 7 |
| četrtek  30. 9. 2021 | zajtrk: | Polnozrnat kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7 |
| dop. m.: | Polnozrnat kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7 |
| kosilo: | Porova juha, rižota, solata, sladoled 1, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Rižota, solata 1, 6, 7  Sadna solata |
| petek  1. 10. 2021 | zajtrk: | Mlečni riž, banana 1, 3, 7 |
| dop. m.: | Mlečni riž, banana 1, 3, 7 |
| kosilo: | Prežganka, ocvrte ribe, krompirjeva solata 1, 3, 4 |
| pop. m.:  vrtec: | Ocvrte ribe, solata 1, 3, 4  Sirova štručka, paradižnik 1, 3, 4 |

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfit, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

***DOBER TEK!*** 😊

***JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA***

**DATUM: 4. 10. 2021 – 8. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DNEVNI OBROK** | |
| ponedeljek  4. 10. 2021 | zajtrk: | Čokolino 1, 3, 6 |
| dop. m.: | Zelenjavna juha z mesom, kruh1, 3, 6 |
| kosilo: | Puranji zrezek v naravni omaki, kuskus, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Puranji zrezek v naravni omaki, kuskus, solata 1, 3, 6, 7  Sadje |
| torek  5. 10. 2021 | zajtrk: | Pečeno jajce v kruhu, čaj1, 3, 6 |
| dop. m.: | Pečeno jajce v kruhu, čaj 1, 3, 6 |
| kosilo: | Juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Sirovi tortelini v smetanovi omaki, solata 1, 3, 6, 7  Kruh, piščančja prsa, kumarica 1, 6, 7 |
| sreda  6. 10. 2021  EKO DAN | zajtrk: | Polenta, bela kava, sadje 1, 7 |
| dop. m.: | Polenta, bela kava, sadje 1, 7 |
| kosilo: | Zelenjavna juha, svinjska pečenka, dödöli, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Svinjska pečenka, dödöli 1, 3, 6, 7  Leibnitz polnozrnati keksi, jabolka 1, 3, 7 |
| četrtek  7. 10. 2021  BUČIJADA | zajtrk: | Sendvič, čaj 1, 3, 7 |
| dop. m.: | Sendvič, sok, sadje 1, 3, 7 |
| kosilo: | Juha, pire krompir, prikuha iz bučk 1, 3, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Prikuha krompir, prikuha iz bučk 1, 3, 7  Slanik, puding 1, 3, 6 |
| petek  8. 10. 2021  ŠPORTNI DAN | zajtrk: | Štručka s sirom in šunko, čaj 1, 3, 7 |
| dop. m.: | Štručka s sirom in šunko, voda, sadje 1, 3, 7 |
| kosilo: | Korenčkova juha, polnozrnate testenine s tuno, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Korenčkova juha, polnozrnate testenine s tuno, solata 1, 3, 6, 7  Sadje, Baby piškoti 1, 3, 6 |

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfit, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

***DOBER TEK!*** 😊

***JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA***

**DATUM: 11. 10. 2021 – 15. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DNEVNI OBROK** | |
| ponedeljek  11. 10. 2021 | zajtrk: | Domači rženi kruh, maslo, med, mleko 1, 3, 6, 7 |
| dop. m.: | Domači rženi kruh, maslo, med, mleko 1, 3, 6, 7 |
| kosilo: | Pašta fižol, hrenovka, sladica 1, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Pašta fižol, hrenovka 1, 6, 7  Slanik, jogurt 1, 3, 7 |
| torek  12. 10. 2021 | zajtrk: | Črn kruh, pusta šunka, paprika, čaj 1, 6 |
| dop. m.: | Črn kruh, pusta šunka, paprika, čaj 1, 6 |
| kosilo: | Gobova juha, makaronovo meso, solata 1,3,6,7 |
| pop. m.:  vrtec: | Makaronovo meso, solata 1, 3, 6, 7  Sadni frape, kruh 1 |
| sreda  13. 10. 2021 | zajtrk: | Mleko s proseno kašo 6, 7 |
| dop. m.: | Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, rženi kruh 1, 6, 7 |
| kosilo: | Juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, solata 1, 3, 6 |
| pop. m.:  vrtec: | Sesekljana pečenka, pražen krompir 1, 3, 6  Črn kruh, sir 1,3,7 |
| četrtek  14. 10. 2021 | zajtrk: | Marmeladni rogljič, kakav 1, 3, 7 |
| dop. m.: | Marmeladni rogljič, kakav 1, 3, 7 |
| kosilo: | Široki rezanci s skuto, kompot 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Široki rezanci s skuto, kompot 1, 3, 6, 7  Banana, Albert keksi 1, 3 |
| petek  15. 10. 2021 | zajtrk: | Pirin kruh, čičerikin namaz, korenček, čaj 1, 3, 6, 7 |
| dop. m.: | Pirin kruh, čičerikin namaz, korenček, čaj 1, 3, 6, 7 |
| kosilo: | Pleskavica, džuveč riž, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Pleskavica, džuveč riž 1, 3, 6, 7  Jogurt, kruh 1, 6, 7 |

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfit, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

***DOBER TEK!*** 😊

***JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA***

**DATUM: 18. 10. 2021 – 22. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DNEVNI OBROK** | |
| ponedeljek  18. 10. 2021 | zajtrk: | Mlečni zdrob, kakav 1, 3, 7 |
| dop. m.: | Mlečni zdrob, kakav 1, 3, 7 |
| kosilo: | Kostna juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, solata 1, 3, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Svinjska pečenka, ajdova kaša 1, 3, 7  Mešana solata z ajdovo kašo 1, 3, 6, 7 |
| torek  19. 10. 2021 | zajtrk: | Hrenovke, kruh, seng 1, 6, 7 |
| dop. m.: | Hot dog štručka, krenovka 1, 6, 7 |
| kosilo: | Kislo zelje, kranjska klobasa, slan krompir, kruh, limonada 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Kislo zelje, kranjska klobasa, slan krompir 1, 3, 6, 7  Kruh, sirni namaz, paprika 1, 6, 7 |
| sreda  20. 10. 2021 | zajtrk: | Črn kruh, piščančja prsa, zelenjava, čaj 1, 3, 6 |
| dop. m.: | Črn kruh, piščančja prsa, zelenjava, čaj 1, 3, 6 |
| kosilo: | Juha, dunajski zrezek, riž z zelenjavo 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Juha, dunajski zrezek, riž z zelenjavo 1, 3, 6, 7  Puding, jabolko 6, 7 |
| četrtek  21. 10. 2021 | zajtrk: | Kruh Hribovc, pusta šunka, čaj 1, 6, 7 |
| dop. m.: | Mineštra, kruh Hribovc 1, 6, 7 |
| kosilo: | Milijon juha, rižota z zelenjavo in gobami, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Rižota z zelenjavo in gobami 1, 3, 6, 7  Pirin kruh, Actimel 1, 6, 7 |
| petek  22. 10. 2021 | zajtrk: | Polnozrnati kruh, tunin namaz, kumarica, čaj 1, 3, 4, 6, 7 |
| dop. m.: | Polnozrnati kruh, tunin namaz, kumarica, čaj 1, 3, 4, 6, 7 |
| kosilo: | Česnova juha, piščančja prsa v smetanovi omaki, kruhovi cmoki, solata 1, 3, 6, 7 |
| pop. m.:  vrtec: | Piščančja prsa v smetanovi omaki, kruhovi cmoki 1, 3, 6, 7  Sadna solata |

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfit, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

***DOBER TEK!*** 😊